

INIZIATIVA UNO STUDIO PILOTA DEL TUTTO INNOVATIVO PER L'ITALIA

L'osteopatia in azienda per la salute dei lavoratori

Il Cio di Parma seguirà 450 dipendenti della Barilla per un anno e mezzo. Obiettivo la riduzione dell'assenteismo e la resistenza fisica allo stress

■ Un team di osteopati di CIO, Collegio Italiano **Osteopatia** di Parma, seguirà 450 dipendenti di Barilla nell'arco di un anno e mezzo.

Tre osteopati in azienda. Per trattare 450 dipendenti e valutare gli effetti **dell'osteopatia** sui lavoratori. Questo il progetto già in essere in Barilla attraverso Cio, Collegio italiano **osteopatia** di Parma. La scuola per osteopati, da sempre impegnata nella ricerca, raccoglierà i dati per mezzo di schede di valutazione post-trattamento e farà analizzare i risultati da statistici qualificati dell'università di Parma.

«Si tratta di uno studio pilota che rappresenta una grande novità in Italia - spiega Mauro Fornari, **osteopata** e presidente Cio -. Per la prima volta avremo a disposizione dati sui lavoratori di una grande azienda e potremo valutare gli effetti **dell'osteopatia** sulla vita dei dipendenti con differenti mansioni».

In particolare, obiettivo del progetto è utilizzare il trattamento osteopatico per la riduzione dell'assenteismo per malattia, oltre che per il miglioramento della resistenza fisica allo stress lavorativo. Altro intento è diminuire il numero delle richie-

ste medico-specialistiche e ridurre l'assunzione di farmaci da parte dei dipendenti, posto che tipico **dell'osteopatia** è l'approccio preventivo e non curativo. I trattamenti e la raccolta dati, iniziati a fine novembre 2016, continueranno fino ad aprile 2018.

I dipendenti hanno aderito al progetto su base volontaria dopo una serie di incontri con gli osteopati finalizzati a presentare l'iniziativa.

Le sedute, effettuate a titolo gratuito, avvengono all'interno dell'azienda, in appositi spazi allestiti ad hoc.

Gli osteopati sono a disposizione due giorni a settimana e i trattamenti si effettuano una volta alla settimana per un totale di sei sedute.

CIO - Collegio italiano **osteopatia** non è nuovo a studi in ambito osteopatico. La scuola (e centro osteopatico) fondata nel 1994 con sedi a Parma e Bologna, ha condotto importanti ricerche sull'effetto osteopatico sullo stress in collaborazione con l'università Parma, nell'ambito dell'ipertensione, della fibromialgia e dell'endometriosi.

La scuola - Dal 1994, il Collegio Italiano di **Osteopatia** propone un percorso formativo d'ecce-

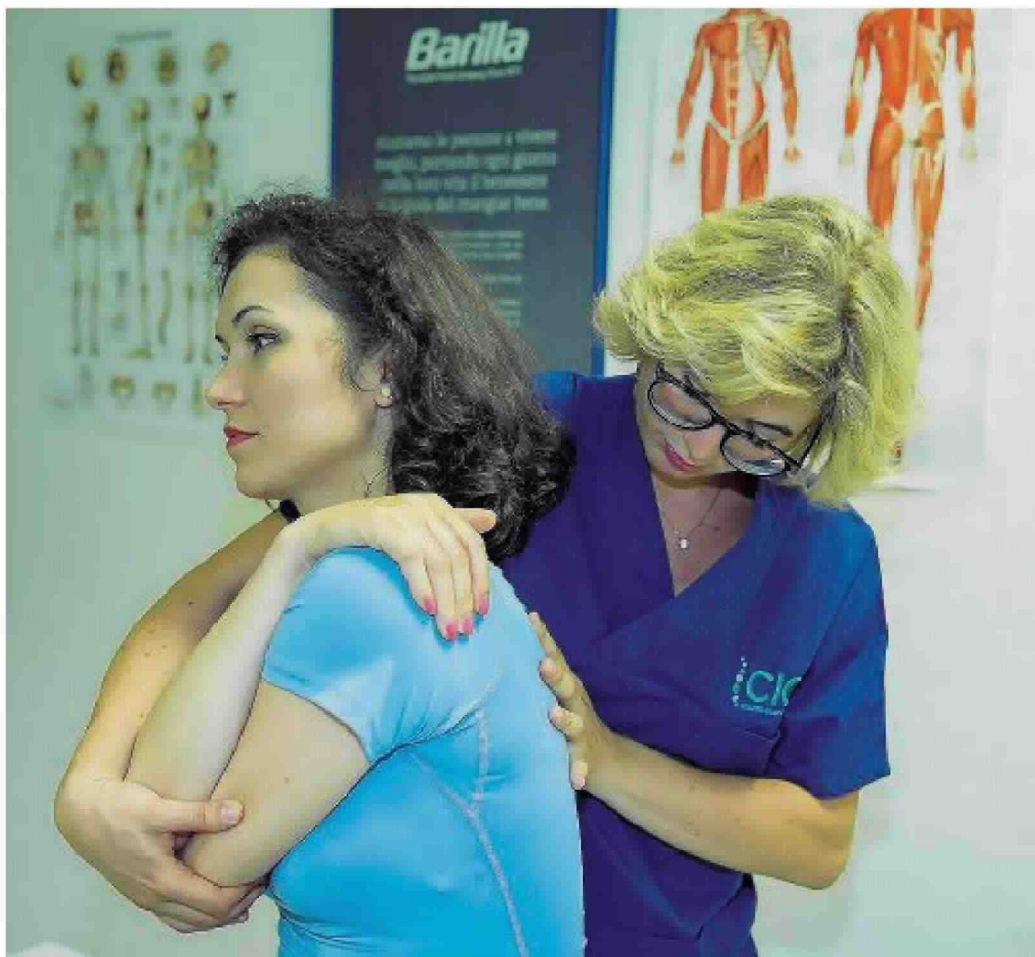
lenza in ambito osteopatico, aderendo ai criteri formativi stabiliti dal ROI (Registro degli Osteopati d'Italia).

L'efficacia della didattica è garantita da un corpo docente composto da professori altamente referenziati, che spesso sono anche docenti universitari, nonché autori di libri e pubblicazioni autorevoli.

Bologna, sede storica delle attività formative, ospita il Corso di **Osteopatia** Part Time.

A Parma, invece, si svolge il Corso di **Osteopatia** Full Time. Inoltre, grazie al centro osteopatico, la sede di Parma è il cuore pulsante delle attività di ricerca e divulgazione della medicina osteopatica, da sempre prioritarie per il CIO.

Oltre a ciò, la scuola è impegnata, sia a livello nazionale che internazionale, nello sviluppo di progetti di ricerca e collaborazioni con altri istituti e professionisti del settore e promuove convegni **sull'osteopatia**, a cui partecipano medici, ricercatori e osteopati italiani e stranieri, con l'obiettivo di approfondire le conoscenze su questa disciplina, anche attraverso il confronto con altri ambiti medico-specialistici. ♦ r.c.



Cio Tre osteopati saranno presenti alla Barilla per un anno e mezzo.

