

Tutti pazzi per l'osteopatia

La sceglie un italiano su tre

Efficace per dolori muscolari e mal di testa
Utile pure per trattare il dolore in gravidanza

di PATRICK FAZIO

Mal di testa, dolori muscolari, cervicale e persino nausea. L'osteopatia sembra curare quasi tutto, ne sono convinti di certo i dieci milioni di italiani che ne fanno ricorso.

Lo rivela l'indagine "Gli italiani e l'osteopatia" realizzata per Registro degli osteopati d'Italia dall'Istituto di ricerca Eumetra Monterosa, che ha fotografato la diffusione e la conoscenza di questo ramo della medicina nel nostro Paese. La ricerca, che ha coinvolto 800 persone ha evidenziato che un italiano su cinque si è rivolto almeno una volta all'osteopatia. Secondo i dati presentati dal sociologo **Renato Mannheimer** due italiani su tre conoscono l'osteopatia e circa il 20% l'ha utilizzata almeno una volta per se stesso o per un proprio familiare, con buoni risultati visto che la soddisfazione sfiora il 90%. Fondata alla fine dell'800 dal medico

statunitense **Andrey Taylor Still** l'osteopatia è una professione sanitaria di contatto, esclusivamente manuale, che oggi si propone come complementare alla medicina tradizionale.

NUMERI RECORD

Secondo l'indagine il 70% degli ita-

stroesofageo e sindrome del colon irritabile". Molte ricerche ne mostrano anche l'utilità in pediatria e per trattare il dolore in gravidanza, influenzando anche sulla buona riuscita del parto. I dati confermano, dunque, che l'osteopatia è scelta e apprezzata da milioni di cittadini come sistema di cura, questo anche perché le persone

la riconoscono come sistema più soft. Infatti, attraverso l'uso delle mani, l'osteopata cura dolori di varia natura che possono manifestarsi su varie parti del corpo. Le tecniche manuali vanno dalla pressione tattile leggera o profonde alle manipolazioni delle articolazioni. Insomma, l'indagine fa emergere un bisogno di salute su un tema, il dolore, spesso tras-

curato dalla medicina ufficiale che ancora non riesce a diffondere l'uso di una medicina del dolore con farmaci che molti non riescono a digerire. Forse è per questo che il 35% di coloro che si recano dall'osteopata lo ha fatto su sollecitazione del proprio medico di fiducia, mentre il 60% si è fatto convincere dal passaparola.

Nuova panacea

Secondo una ricerca il 90% dei pazienti che si è rivolto almeno una volta all'osteopata è rimasto soddisfatto



liani che vanno dall'osteopata cerca un sollievo dal mal di schiena. "Più in generale l'osteopatia, si occupa della gestione del dolore, sia cronico che acuto - ha spiegato la presidente **Roi Paola Sciomachen** - è utilizzata soprattutto per trattare le lumbalgie, ma ha anche altre indicazioni come cefalea muscolo tensiva, reflusso ga-