



RSS



GooglePlus



Twitter



Facebook

E-mail Newsletter

Sign up now to receive breaking news and to hear what's new with our website!

Evidenza

Dieta per una dieta sana

19th, 2016 · 0 Comment

Il desiderio di dimagrimento è un desiderio ed esigenza che sta diventando sempre...

Home: la bellezza delle piastrelle e dei pavimenti in legno

130th, 2016 · 0 Comment

Parquet in gres porcellanato: un richiamo alla bellezza della natura, alle sue...



Le emozioni che ci regalano gli amici del cuore di Dodo Mariani

Gen 20th, 2016 · 0 Comment

Sono tanti, tantissimi e uno più speciale dell'altro. Sono gli amici del cuore...



La cessione di un'attività

Nov 29th, 2015 · 0 Comment

La cessione di attività consiste nel trasferimento del diritto di esercizio di una...



Impiantistica: uno sguardo ai diversi tipi di impianto

Nov 25th, 2015 · 0 Comment

Con "impianto elettrico" definiamo quell'insieme di dispositivi,...



Milano, Firenze e Roma, le città universitarie più care per gli studenti

Nov 14th, 2015 · 0 Comment

"Gli economisti riferiscono che l'educazione universitaria aggiunge parecchie...



Arredare casa con semplicità e originalità

Ago 28th, 2015 · 0 Comment

Sedie in legno colorate, cuscini, tendaggi e accessori di design: qualche suggerimento...

La professione dell'osteopata

Giu 10th, 2016 · 0 Comment



L'osteopata è un professionista che, grazie all'uso delle mani, è in grado di curare diversi tipi di disturbi e dolori. L'osteopatia ha origini antiche e si basa su alcuni principi cardine che mettono le fondamenta nel fatto che l'uomo è una unità compatta, composta da anima, corpo e spirito e che solo il completo equilibrio tra le parti e le loro energie permettono di stare bene. Partendo da questo, quindi, per risolvere un disturbo, l'osteopata sblocca con l'uso delle mani, alcuni meccanismi, riportando l'organismo al giusto equilibrio.

Le tecniche manipolative utilizzate possono essere diverse, anche a seconda del paziente e del tipo di problema su cui si interviene. Il campo di applicazione dell'osteopatia è molto vasto perché comprende gli apparati: neurologico, muscolare, scheletrico e viscerale.

Le tecniche osteopatiche si suddividono in tre macro aree:

- cranio sacrali: agiscono sul ristabilire la corretta respirazione, agendo in particolare nelle aree del cranio e dell'osso sacro;
- viscerali: permettono all'organo coinvolto di ritrovare il giusto equilibrio
- strutturali: ristabiliscono la corretta funzionalità di una articolazione.

Per quali disturbi è possibile rivolgersi a un [osteopata a Verona](#) con la certezza di avviare un percorso di successo?

La scelta di un osteopata è sicuramente interessante per affrontare affezioni muscolo scheletriche. In questo caso l'osteopatia non interviene direttamente sul sintomo doloroso, ma punta a riequilibrare il corpo, che può aver subito uno scompenso. Per fare un esempio: se i muscoli del collo sono contratti si avrà dolore.

Riequilibrando i muscoli del collo con la giusta manipolazione, si potrà far sparire il dolore e cioè il sintomo. In quest'ottica i campi di applicazione dell'osteopatia sono moltissimi tra cui: dolori cervicali, dolori lombari, dolori dorsali, distorsioni di caviglie e ginocchia, problemi legati al tunnel carpale, artrosi, ernie, discopatie, reumatismi...

Un osteopata, inoltre, è in grado di intervenire su disordini cranio-sacrali come per esempio: disturbi del sonno, problemi di equilibrio, cefalee ed emicranie, problemi a carico dell'occhio e dell'orecchio, stress emotivi...

Non c'è un'età in cui è più indicato rivolgersi a un osteopata, in quanto tutti possono avere effetti benefici: sia il neonato che ha problemi a dormire, sia un anziano che ha difficoltà di movimento. Ovviamente non tutti i pazienti reagiscono allo stesso modo e ogni percorso è personalizzato e individuale, ma in media, i primi risultati cominciano a vedersi dopo le prime tre o quattro sedute. In ogni caso ogni osteopata valuterà con il singolo paziente quale è il percorso migliore, valutando periodicità e durata degli incontri.

Tags: osteopata · osteopata

verona

Share this post:



0



0